Bio Rote Linsensuppe

Datum: 08.11.2025

300 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Orientalisch gewürztes Linsensüppchen mit Chili und einem Schuss Kokosmilch

Zutaten

Wasser, Linsen rot*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, **Sellerie (3%)***, Karotten*, Olivenöl*, Ingwer*, Meersalz, Knoblauch*, Lauch*, Bockshornklee*, Koriander*, Kurkuma*, Chili*, Kreuzkümmel*, Ingwer*, Knoblauch*, **Senfkörner***, Paprika*, Pfeffer schwarz*, Fenchel*, Kardamom*, Zimt*, Muskatnuss*, Galgant*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**341 kJ / 81 kcal / 0,65 BE**
Fett	3,57 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,99 g
Kohlenhydrate	7,77 g
davon Zucker	0,91 g
Ballaststoffe	3,37 g
Eiweiß	4,26 g
Salz	0,83 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

9 010551 320305